



# “Soluciones eficaces para los problemas de cadera”

Aquariumeko ekitaldi aretoan izango da Osasun Ikasgela ekainaren 1ean, osteguna: “Aldakako mina izaten duzu? Odolik gabeko kirurgiatik aldakako protesira” 19:30ean izango da eta sarrera libre bete arte. Poliklinika Gipuzkoako Ricardo Cuéllar eta Juan Carlos Camborda traumatologoek aldakako patologia eta tratamendu desberdinez hitz egingo dute.

Generalmente los problemas del desgaste del cartílago articular, de los ligamentos o de los meniscos, se tratan con cirugía mínimamente invasiva. Tratándose de la articulación de la cadera, la realización de la técnica artroscópica es más compleja. El traumatólogo de Policlínica Gipuzkoa, Ricardo Cuéllar, es uno de los especialistas en España que conoce y utiliza habitualmente esta técnica.

**“La artroscopia de cadera ofrece importantes ventajas debido a la menor agresión quirúrgica que supone en relación con la cirugía convencional”**

“La patología que más tratamos es la rotura del ‘menisco’ de la cadera o ‘labrum’. Suele estar lesionado concretamente en el llamado choque femoroacetabular, una alteración en los huesos que componen la cadera y por la que se produce un roce que a larga desencadena procesos de tipo artrósico o de desgastes” explica el traumatólogo Ricardo Cuéllar. A través de la artroscopia se intenta retrasar el desarrollo de estos procesos artrósicos limando las superficies que rozan y tratando lesiones pequeñas del desgaste del cartílago.

“La artroscopia ofrece importantes ventajas para el paciente debido a la menor agresión quirúrgica que se produce durante la intervención. Para empezar, se tiene que hacer una separación mucho menor de los tejidos que normalmente exige la técnica quirúrgica convencional, con ello se disminuye el riesgo

de lesionar estructuras que encontramos en el camino de las incisiones, disminuyendo también otros riesgos como el sangrado o infección”, puntualiza el Dr. Ricardo Cuéllar. Pero en los procesos de desgaste avanzados, como la artrosis, se tiene que seguir recurriendo al empleo de prótesis.

Este tipo de cirugía mínimamente invasiva facilita enormemente el post-operatorio, es menos doloroso y más cómodo para el paciente. El alta hospitalaria se produce aproximadamente en el plazo de 24 horas.

## Artrosis de cadera

El desgaste de las articulaciones es uno de los problemas de salud más comunes entre la población de mayor edad. Se calcula que el 25% de los hombres y el 40% de las mujeres de entre 60 y 70 años sufren artrosis y el tratamiento más común suele ser la colocación de prótesis.

La artrosis se manifiesta produciendo dolor, inflamación, rigidez y pérdida de movilidad de la articulación, “cuando el paciente sufre alguno de estos síntomas debe acudir a la consulta del especialista para ser diagnosticado y tratado”, advierte el traumatólogo Juan Carlos Camborda.

En los últimos años, la cirugía ortopédica ha experimentado importantes avances en la patología que afecta a la articulación de la cadera. “Los avances quirúrgicos que se han producido en los materiales empleados en las prótesis de cadera y en las intervenciones han logrado reducir el tiempo de convalecencia de los pacientes a una media de seis semanas, aunque a los 2 ó 3 días de la operación el paciente puede empezar a caminar” asegura el Dr. Juan Carlos Camborda. ■



**Dr. Ricardo Cuéllar**  
Traumatólogo de Policlinica Gipuzkoa.



**Dr. Juan Carlos Camborda**  
Traumatólogo de Policlinica Gipuzkoa.

**“Los avances quirúrgicos han logrado reducir el tiempo de convalecencia de los pacientes con prótesis de cadera”**

01  
02  
03  
04  
05  
06  
07  
08  
09  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31  
32  
33  
34  
35  
36  
37  
38  
39  
40