

Los traumatólogos Ricardo y Adrián Cuéllar ofrecen soluciones personalizadas para cada paciente y tipo de lesión a partir de técnicas pioneras y menos agresivas

CIRUGÍA ARTROSCÓPICA: MENOS INVASIVA Y MEJORA EL POSTOPERATORIO



CON LA UPV/EHU

Ejemplo de enseñanza en las dos técnicas

"Todos los años, en colaboración con la UPV/EHU, organizamos un curso de instrucción sobre las técnicas de Artroscopia y de Prótesis. Se ha consagrado ya en un curso clásico al que acuden jóvenes cirujanos, tanto de nuestro entorno más cercano como de otras provincias, interesados en el aprendizaje de las mismas", reconoce Ricardo Cuéllar.

el dolor. Lo que perseguimos es un seguimiento para que el paciente pueda seguir realizando sus funciones sin molestias, lo que mejora notablemente su calidad de vida", añade Ricardo Cuéllar.

HACIA NUEVOS HORIZONTES: IMPLANTES BIOLÓGICOS EN EL HOMBRO

Los avances tecnológicos permiten que se mejoren los métodos y las técnicas que se utilizan en la medicina, y en la especialidad de Traumatología estas mejoras se observan con gran frecuencia. Tal y como afirma el doctor Ricardo Cuéllar, "en este momento, en la patología de hombro, y especialmente para el grupo de las lesiones degenerativas o por desgaste, estamos ya comenzando a emplear los implantes biológicos. Cuando operamos por artroscopia los tendones rotos del manguito rotador, lo que hacemos es parecido a coser una tela raída que suele tener predisposición a volverse a rasgar o romper. La aparición de estos implantes biológicos pretende atajar este tipo de problema y mejorar la calidad de la cicatrización y la reparación que nosotros realizamos por artroscopia".

Ricardo y Adrián Cuéllar ponen a disposición de sus pacientes una combinación estratégica que aúna la experiencia y la innovación destinada a una atención personalizada. Cada caso se estudia con rigor para poder emplear la mejor técnica para cada tipo de lesión, poniendo por delante el mayor bienestar posible durante el pre y postoperatorio. Sus tratamientos quirúrgicos también unen dos grandes campos de posibilidades a la hora de la intervención: por un lado las técnicas a partir de la artroscopia y por otro las cirugías abiertas convencionales, generalmente para la colocación de una prótesis o para tratar fracturas.

La buena decisión de realizar una u otra es indispensable para poder intervenir correctamente al paciente y ofrecerle las mejores garantías posibles para el tratamiento de su lesión, sea del tipo que sea.

MEJORES RESULTADOS CON MENOS INVASIÓN

La cirugía artroscópica es utilizada para intervenir lesiones de las articulaciones, siendo las más comunes las de rodilla, hombro y cadera. La técnica consiste en introducir una cámara a través de pequeñas incisiones –inferiores a un centímetro– para poder visualizar las cavidades articulares e identificar las lesiones. A partir de otros abordajes del mismo tamaño, se introduce el instrumental necesario para realizar la cirugía. "La principal ventaja de realizar una cirugía mediante artroscopia es que conseguimos, con una técnica menos invasiva, un resultado mucho mejor porque los riesgos

de infección son menores, la recuperación es más rápida y la lesión que se produce en los tejidos para llegar hasta la lesión articular es menor", explica Adrián Cuéllar.

SEGUIMIENTO HASTA LA ELIMINACIÓN DEL DOLOR

Las intervenciones artroscópicas necesitan generalmente menos de 24 horas de ingreso hospitalario. Sin embargo, Ricardo Cuéllar reconoce que "aunque el paciente hace vida normal o en gran medida desde el día siguiente, la recuperación se extiende varios meses hasta que el paciente se olvida de que ha sido operado".

Una buena rehabilitación es fundamental para tener resultados óptimos, por lo que la labor de este equipo de profesionales no solo se centra en la calidad de la intervención, sino en poder controlar y tratar el dolor que el paciente pueda sentir tras la cirugía hasta que este desaparezca. "La mayor parte de los pacientes vienen a la consulta por



Videoentrevista a los doctores Cuéllar



Videotestimonio de Andoni Agirrego-mezkorta, paciente del Dr. Cuéllar intervenido mediante artroscopia de hombro

Los doctores Adrián Cuéllar (izquierda) y Ricardo Cuéllar, en Policlínica Gipuzkoa