

AULAS DE SALUD

POLICLINICA GIPUZKOA



Largas colas a las puertas del salón de actos de Kutxa, en la calle Andia de Donostia.



Charo Mugika, aquejada de una discapacidad, posa junto a Carmen González y Juanita Otermin.



María Pilar Pascual y Jone Aldaz estaban muy interesadas en conocer la opinión de los traumatólogos.



Las amigas Begoña Otegi y Nedi Súttil, momentos antes de dar comienzo el Aula de Salud.



María Jesús Jimeno posa junto a las guipuzcoanas Milagros Lizeaga y Andrea Krauss.



Elena Barbin, al igual que Alberto Alonso y Estanis Jauregi, no quiso perderse la conferencia de anoche.

«La artroscopia permite una recuperación más rápida y segura»

Los doctores Cuellar y Ponte ofrecieron anoche un Aula de Salud sobre los avances en artroscopia

NOELIA JIMÉNEZ

DONOSTIA. Siendo joven o con una edad avanzada, lo cierto es que pocas son las personas que podrán presumir de no haber tenido que acudir al traumatólogo por algún tipo de lesión, a lo largo de su vida. Así, no es de extrañar que se formara una larga cola a las puertas del salón de actos de Kutxa (Calle Andia), incluso 30 minutos antes de que diera comienzo el primer Aula de Salud de 2012.

Organizada por **Policlínica Gi-**

puzkoa y **EL DIARIO VASCO**, la conferencia congregó a un gran número de personas interesadas en la conferencia de los traumatólogos, **Juan Ponte** y **Ricardo Cuellar**, que se tituló: 'Avances en artroscopia de rodilla, hombro y cadera, una solución para cada caso'. En la misma estuvieron presentes, entre otros **Sergio Vecino**, **Raquel Iturri**, **Txaro Arguiñano** y **Conchita Insausti**.

Introducida por la Responsable de Comunicación de Policlínica Gipuzkoa, **Conchi Russel**, el primer Aula de Salud del año 2012 resultó muy amena y fácil de entender, tal y como aseguraban **Pilar Garrido** y **Abigail Castro**, así como sus compañeras de asiento, **Leonor González** y **Adela Gorritiberea**.

Gran equipo

Definidos por sus pacientes, tal y como aseguró Conchi Russel, como «muy claros en sus explicaciones, educados y muy recomen-

dables», los doctores Cuellar y Ponte no quisieron olvidar en su ponencia a los también doctores, **De La Hera** y **Echave**, «junto a ellos, formamos el equipo de Traumatología de Policlínica Gipuzkoa, en la cual trabajamos desde noviembre de 2011», explicó Cuellar.

Un servicio en el que atienden a muchos pacientes a lo largo del año, algunos de ellos, presentes anoche en la sala.

Artroscopia

«Es una manera de abordar determinadas patologías. La diferencia con tiempos anteriores es que los avances en medicina han permitido que, mediante pequeñas incisiones, podamos ver qué tipo de dolencia tiene el paciente, reflejada en una pantalla de televisión. Es decir, que las nuevas tecnologías nos permiten introducir una nanocámara, sin mayor incidencia. Esto nos proporciona una mejor visión y en algunos casos con-

cretos, que los pacientes puedan salir por su propio pie, 24 horas después de su operación», explicaba el Dr. Cuellar.

Las dolencias que son tratadas mediante artroscopia son «todas aquellas que están al alcance de una articulación y que constituyen una cavidad. En este sentido, la rodilla es una de las articulaciones en las que mayor número de artroscopia se practican», continuaba Cuellar.

Pero además de operaciones de rodilla, la artroscopia también se utiliza para las patologías del hombro «y recientemente, también de

la cadera. Estas son las más habituales, pero también se practican en el codo, el tobillo e incluso en la articulación de la mandíbula».

Antes de dar comienzo a la ronda de preguntas, el doctor Ponte habló sobre las ventajas de practicar una artroscopia. «Es una operación que se realiza mediante incisiones muy pequeñas y que, además, permite ver con claridad el interior de la articulación en la que realizamos la artroscopia. Son las mismas operaciones que antes se hacían con 'cirugía abierta', pero tenemos menos efectos colaterales, trabajando de forma cómoda y segura y reduciendo las complicaciones post operatorias, como es el sangrado, las infecciones o el menor tiempo de recuperación».

En la ronda de preguntas, los asistentes interrogaron a los doctores sobre sus casos particulares, recibiendo un gran aplauso a modo de despedida, debido al éxito de la conferencia.

La artroscopia reduce las complicaciones que antes provocaba la 'cirugía abierta'