

## DOLENCIAS COMUNES

Alrededor del 80% de las personas mayores de 60 años tienen algún tipo de problema en alguna articulación, siendo la cadera, el hombro y la rodilla las más sensibles.

## MENISCO

Practican la sutura del menisco, su sustitución por un implante o una moderna técnica de regeneración mediante una malla y la aplicación sobre ella de 'células madre'.

El traumatólogo de **Policlínica Gipuzkoa**, Ricardo Cuéllar, aplica las últimas técnicas para solucionar las patologías más comunes, como la artrosis, y las lesiones más frecuentes, como la rotura de menisco

## UNA SOLUCIÓN A LA MEDIDA DE TU RODILLA, HOMBRO O CADERA



Dr. Ricardo Cuéllar

Traumatología  
Policlínica Gipuzkoa



Entrevista a  
Iñaki Marquínez,  
paciente



Entrevista a  
Miguel Larratxe,  
paciente

Teléfono: 943 50 20 49



La resección del menisco por medio de artroscopia es una de las intervenciones que se realiza hoy en día con mayor frecuencia. Un elevado porcentaje de estos pacientes a los que se practicó dicha meniscectomía se encuentran con dolor y, o artrosis al cabo de 10 años. La meniscectomía, aun siendo parcial, acelera el desarrollo de artrosis de rodilla.

"En estas lesiones aconsejamos reducir el número de resecciones e intentar optar por preservar o reparar el menisco. Practicamos la sutura del menisco, su sustitución mediante un implante, la termo-retracción o una novedosa técnica de regeneración mediante una malla y la aplicación sobre ella de 'células madre' o 'troncales'. Estas células se extraen de forma sencilla del propio paciente –explica el traumatólogo Ricardo Cuéllar-. La sutura se realiza sobre todo en los pacientes más jóvenes que frecuentemente tienen además lesiones de ligamentos. La regeneración con malla y células es más propia de pacientes de edad media con roturas denominadas degenerativas. Todas estas técnicas que permiten preservar el menisco requieren tiempos más largos de recuperación".

### PRÓTESIS PERSONALIZADAS

En todos aquellos pacientes que ya han desarrollado un proceso de desgaste (artro-

sis de la articulación) se realiza implantación de prótesis de manera individualizada o personalizada, una medicina personalizada que ya es una realidad en Policlínica Gipuzkoa. El traumatólogo, Ricardo Cuéllar, realiza prótesis personalizadas de hombro y rodilla a partir de modelos de hueso en tres dimensiones con excelentes resultados. Un gran avance que ha supuesto grandes beneficios para los pacientes, como una mejor y rápida recuperación, además de mejorar el procedimiento quirúrgico. "Al haber sido diseñada expresamente para cada paciente, se reduce mucho el tiempo de intervención, de forma que también disminuye el sangrado y la estancia hospitalaria", asegura Ricardo Cuéllar.

Por lo general, las indicaciones más frecuentes para este tipo de intervenciones suelen ser artrosis, tanto de rodilla como de hombro, por el "desgaste" que se ha ido produciendo del cartilago que recubre la articulación. Una patología articular que va en aumento con la edad. "Se estima que alrededor del 80% de las personas mayores de 60 años tienen algún tipo de problema en alguna articulación –afirma el traumatólogo-. Con estas nuevas prótesis hemos llegado a un elevado nivel de eficiencia y precisión quirúrgica que nos permiten conseguir fantásticos resultados".

### HABLAN SUS PACIENTES

"Estoy muy contento"

Un día corriendo Iñaki Marquínez notó un dolor lateral en la cadera y al ver que persistía decidió acudir a la consulta del traumatólogo Ricardo Cuéllar. "Me comentaron que era muy bueno en patologías de cadera y me puse en sus manos. Tras hacerme varias pruebas me diagnóstico choque femoroacetabular", cuenta Marquínez, quien añade: "Me dijo que me podía operar mediante artroscopia".

"Tras la operación, que fue muy rápida y cómoda, estuve una noche ingresado y después de una semana volví a la consulta para una revisión. Los dolores habían desaparecido. Estaba muy contento con el resultado", subraya.

"Hace unos meses he comenzado a tener molestias en la otra cadera y tras comprobar de primera mano los resultados en la primera, no tenía ninguna duda de que tenía que volver a acudir donde él", concluye.

"Esto es calidad de vida"

Miguel Larratxe, paciente operado de prótesis de rodilla: "sufría muchísimos dolores que me llegaban hasta a incapacitar laboralmente. Desde los 14 años llevaba arrastrando problemas de rodilla, hasta que llegue a una artrosis de caballo", explica Miguel Larratxe. "El Dr. Cuéllar me hizo una prótesis exactamente igual a mi rodilla y la operación fue fenomenal. La recuperación fue evidente desde el día que salí del quirófano. A las 24 horas ya quería andar porque no tenía molestias –explica Miguel-. Estoy encantado con el resultado, esto es calidad de vida".