

El equipo ha duplicado el número de pacientes atendidos en el último año, llegando a realizar cerca de 500 cirugías. Mediante dos técnicas principales, la artroscopia y la implantación protésica, su objetivo es ofrecer una solución personalizada ajustada a la patología de cada paciente para mejorar su calidad de vida.



Vídeoentrevista al Dr. Cuéllar



Vídeotestimonio de pacientes intervenidos de cadera

www.cuellarcot.com

El equipo de traumatólogos Ricardo y Adrián Cuéllar, de **Policlínica Gipuzkoa**, es pionero en técnicas de traumatología mínimamente invasiva con múltiples ventajas y excelentes resultados

UNA SOLUCIÓN PARA CADA LESIÓN EN TRAUMATOLOGÍA

El equipo de los traumatólogos Ricardo Cuéllar y Adrián Cuéllar aúna la dilatada experiencia del primero y la excelente y actualizada formación del segundo, lo que les permite afrontar cada lesión en Traumatología con las mejores y más variadas perspectivas. Gracias a ello y a haber aumentado su presencia en el Servicio de Urgencias de Policlínica Gipuzkoa, han duplicado su número de pacientes. "Tratamos sobre todo las patologías de las articulaciones, fundamentalmente las de la rodilla, el hombro y la cadera. Para ello, contamos con dos grandes grupos de posibilidades de tratamiento quirúrgico: las intervenciones realizadas mediante técnicas de artroscopia y las realizadas mediante cirugía convencional, como la colocación de una prótesis", explica Ricardo Cuéllar, quien lidera el equipo.

Para que el resultado sea el mejor, los traumatólogos inciden en que es indispensable realizar primero un buen diagnóstico y una buena indicación de la técnica quirúrgica a utilizar en cada caso, en cada paciente y en cada patología, dependiendo del grado de lesión o afectación que presente.

Pero, ¿en qué consiste cada una de las técnicas y cuáles son sus resultados?

ARTROSCOPIA Y PRÓTESIS: LA IMPORTANCIA DE UNA CORRECTA INDICACIÓN.

"La artroscopia es una técnica que utiliza pequeñas incisiones (de menos de un centímetro) que con la introducción de una cámara nos permite visualizar todas las estructuras que están dentro de la articulación: rodilla, cadera u hombro. A través de otro pequeño abordaje, podemos introducir instrumental que nos permite coser, cortar y realizar muchas cirugías. Esta técnica nos permite ofrecer múltiples ventajas al paciente: alta hospitalaria en menos de 24 horas, una menor agresión, un menor riesgo de infección y una recuperación más rápida y cómoda", explica el traumatólogo.

No obstante, la técnica artroscópica no permite tratar, por ejemplo, una artrosis avanzada en una articulación. En ese caso, el equipo acude a la cirugía más conocida: la colocación de una prótesis.

"Colocar una prótesis consiste en sustituir la superficie enferma de un cartílago por un implante. Es el mejor tratamiento para las artrosis que se van generando con la edad y que dan muchos problemas tanto de movilidad como, sobre todo, de dolor", informa Ricardo Cuéllar. "Nosotros utilizamos prótesis personalizadas, adaptándolas a las características particulares de cada paciente. Además, las prótesis se han mejorado

Las cifras

- > Se ha duplicado el número de pacientes en el último año.
- > Se han realizado cerca de 500 cirugías.
- > El 51% han sido artroscopias, el 20% fracturas y el 29% cirugía ortopédica en general.
- > Se han realizado más de 70 intervenciones de prótesis (cadera y rodilla).

en materiales y en versatilidad, aumentando la duración de las mismas y facilitando su revisión o cambio", añade.

UNA INTERVENCIÓN PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA

Las cerca de 500 intervenciones realizadas durante estos últimos doce meses avalan los buenos resultados que está obteniendo el equipo. "La mayor parte de los pacientes acuden a nosotros por dolor: dolor y cojera, dolor e inflamación... por lo que lo que perseguimos es controlar y tratar ese dolor, para que el paciente siga realizando sus funciones sin ningún problema. Los resultados son buenos, ya que nuestro objetivo siempre es mejorar la calidad de vida del paciente", afirma el traumatólogo.

ATENCIÓN ESPECIALIZADA PARA DEPORTISTAS

Además, los traumatólogos han asumido la atención especializada de Federaciones Deportivas guipuzcoanas como la Federación de Baloncesto y la de Balonmano. "Para esta atención se estima la realización aproximada de 1500 consultas y entre 50 y 60 cirugías por temporada. Las lesiones que más frecuentemente se atienden en estos deportes, además de las ligamentosas de tobillo, son las de los meniscos y el ligamento cruzado de la rodilla. En el balonmano, también son muy frecuentes las lesiones de hombro. Todas ellas, si es necesario, se tratan mediante artroscopia", concluye Cuéllar.

Los doctores Adrián Cuéllar (izquierda) y Ricardo Cuéllar, en Policlínica Gipuzkoa.

