



# La cirugía artroscópica ofrece una cirugía menos invasiva y un resultado mucho mejor

Ricardo Cuéllar eta Adrián Cuéllar traumatologoek giltzaduretan ager daitezkeen patologia anitzak tratatzen dituzte, eta Andoni Agirregomez korta aktoreari sorbaldako artroskopia egin diote Policlínica Gipuzkoan.



“La cirugía artroscópica consiste en entrar en una articulación mediante una cámara a través de pequeños abordajes para tratar diferentes patologías de dichas articulaciones, – explica el traumatólogo Adrián Cuéllar –, la lesión más frecuente suele ser la de la rotura del manguito rotador, completa o parcial, pero también se operan con artroscopia lesiones o luxaciones en la clavícula, traumatismo en el hombro o los tejidos lesionados en los pacientes con inestabilidad de hombro”. “En líneas generales distinguimos dos tipos de pacientes en función del grupo de la edad y la patología. El primero suele estar formado por pacientes más jóvenes con lesiones en el “menisco” del hombro (llamado labrum) en el que se sujetan los ligamentos de la articulación – expone el traumatólogo Ricardo Cuéllar –, esta estructura se lesiona muy a menudo cuando se produce una luxación, fundamentalmente en pacientes jóvenes y deportistas. El segundo grupo es el de

los pacientes de mayor edad y laborales que sufren roturas de los tendones del manguito rotador”. Uno de los pacientes más recientes de Policlínica Gipuzkoa es el actor Andoni Agirregomez korta, conocido especialmente por su papel como humorista en Vaya Semanita. “Andoni acudió a la consulta con una lesión de uno de los dos tendones del bíceps, llamada SLAP, y una pequeña rotura del supraespinoso, – comenta Ricardo Cuéllar –, Podemos decir que pertenece al primer grupo de pacientes, ya que se trataba de una lesión de la estructura (labrum) sobre la que se anclan los ligamentos y dicho tendón del bíceps. Mediante cirugía artroscópica llevamos a cabo una reparación de sus dos lesiones y, a día de hoy, gracias a la cirugía y a la rehabilitación, ya podemos volver a verle sobre el escenario”. “La principal ventaja de realizar una cirugía mediante artroscopia es que conseguimos, con una cirugía menos invasiva, un resultado

mucho mejor, porque los riesgos de infección son menores, la recuperación es más rápida y la lesión que se produce en los tejidos para llegar hasta la lesión articular es menor”, explica Adrián Cuéllar.

## Avance continuo en la artroscopia

“En nuestra especialidad se producen pequeños avances con gran frecuencia, – reconoce Ricardo Cuéllar –. En este momento, en la patología de hombro, y especialmente para el grupo de las lesiones degenerativas o por desgaste, estamos ya comenzando a emplear los implantes biológicos. Cuando operamos por Artroscopia los tendones rotos del manguito rotador, lo que hacemos es parecido a coser una tela raída que suele tener predisposición a volverse a rasgar o romper. La aparición de estos implantes biológicos pretende atajar este tipo de problema y mejorar la calidad de la cicatrización y la reparación que nosotros realizamos por artroscopia”.

Escanea este código QR con tu móvil para ver la entrevista a los Dres. Adrián y Ricardo Cuéllar.



Escanea este código QR para ver con tu móvil la entrevista a Andoni Agirregomez korta.



Andoni Agirregomez korta y el Dr. Ricardo Cuéllar.

01  
02  
03  
04  
05  
06  
07  
08  
09  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31  
32  
33  
34  
35  
36