

## AULAS DE SALUD

quirónsalud



De izquierda a derecha, los participantes en el Aula de Salud fueron los doctores Fermín Haro, Adrián Cuéllar, Antonio Martín, Ricardo Cuéllar, Sonia Roussel (directora médica de Quirónsalud en Gipuzkoa), Alberto Hernández, Asier Cuéllar y Juan Zaldua. **UNCITI**

# «La nutrición no influye en la artrosis, pero el sobrepeso sí que la empeora»

**El Aula de Salud puso el foco en el dolor articular y las novedades en las diversas áreas de la Traumatología de Policlínica Gipuzkoa**

**M. GÓMEZ**

**San Sebastián.** El extenso mundo de la Traumatología y los dolores y las lesiones articulares, así como las soluciones existentes protagonizaron en la tarde de ayer una nueva edición de las Aulas de Salud organizadas por **EL DIARIO VASCO** y **Quirónsalud**.

El Auditorio del Aquarium de San Sebastián fue, una vez más, el escenario elegido para llevar a cabo este evento en el que, a pesar del numeroso público que se acercó, se respetaron todas las medidas de seguridad sanitarias

y que, además, pudo seguirse vía 'streaming' a través de [diariovasco.com](http://diariovasco.com) y del canal de Youtube de Policlínica Gipuzkoa.

La charla, titulada 'Novedoso por menos conocido en Traumatología', fue moderada por **Sonia Roussel**, directora médica de Quirónsalud en Gipuzkoa, y contó con la participación del **Dr. Ricardo Cuéllar** y varios de los especialistas de su equipo de Traumatología: los doctores **Asier Cuéllar, Adrián Cuéllar, Juan Zaldua, Antonio Martín, Alberto Hernández y Fermín Haro**.

Tras las palabras de bienvenida y de presentación pronunciadas por Sonia Roussel, comenzó la primera de las exposiciones, a cargo del Dr. Ricardo Cuéllar. El experto ahondó en las patologías más habituales del hombro y mencionó las «apenas conoci-

das» prótesis de hombro, que «se utilizan en fracturas complejas y en desgastes, pudiendo ser personalizadas, hechas a medida de cada paciente».

El Dr. Asier Cuéllar, por su parte, se centró en el área de la rodilla, explicando que «si hasta ahora se tendía a eliminar por completo el elemento dañado, ahora tratamos de respetar al máximo la anatomía, actuando sólo sobre la zona afectada». Sobre

**Dr. Ricardo Cuéllar:**  
«Las prótesis de hombro se hacen a medida de cada paciente»

los males de la cadera habló el Dr. Adrián Cuéllar, explicando las principales patologías y su conveniencia de tratamiento: «La artroscopia se usa en pacientes sin desgaste en el cartílago; mientras que si éste está desgastado se sustituye por la prótesis».

Los doctores Juan Zaldua y Antonio Martín centraron su ponencia en las afecciones de tobillo y pie, respectivamente. El primero analizó los «numerosos benefi-

**Dr. Antonio Martín:**  
«La operación de juanetes requiere cada vez menor incisión y dolor»

cios» de la artroscopia, una «cirugía mínimamente invasiva que permite visualizar, tratar y diagnosticar sin apenas dolor y con una recuperación precoz». El segundo, expuso las técnicas y se detuvo en la osteotomía en la que «somos pioneros en Europa y, en especial, en España».

Cogió el testigo el Dr. Alberto Hernández, experto en la columna vertebral, que explicó el origen y síntomas de la estenosis de canal, el problema «más frecuente a partir de los 55 años», y la conveniencia de tratarla con la cirugía mínimamente invasiva: «Ha sido demostrada como la mejor solución, si los tratamientos conservadores no dan resultados».

Finalizó la ronda el Dr. Fermín Haro, especialista de la Unidad del Dolor, ahondando en las diversas técnicas para paliar los dolores crónicos, «sufridos por un 80% de la población mundial en algún momento de su vida».

### Límites de la artroscopia

Antes de arrancar con el turno de preguntas, se dio paso a una proyección audiovisual que reflejó los testimonios de tres pacientes satisfechos de Policlínica Gipuzkoa: Pilar Guesalaga, Feliciano Ezkiaga y Roberto Eguía.

A través del chat online llegó la primera de las cuestiones, que versaba sobre el dolor en la cirugía de los juanetes. El Dr. Martín expuso que «es una intervención con cada vez menor incisión y menor dolor. Los pacientes refieren molestia, pero no dolor».

También se puso sobre la mesa la edad límite para la artroscopia de cadera, a lo que el Dr. Adrián Cuéllar espetó que «más que la edad, la condiciona el desgaste instaurado en la cadera, pero el resultado es más óptimo en menores de 40 años».

Otra de las preguntas mencionó la alimentación como factor influyente en la artrosis y el Dr. Ricardo Cuéllar desmontó el mito afirmando que «la nutrición no influye absolutamente nada. El origen es muy diverso, pero no influye lo que se come. Aunque, eso sí, el sobrepeso la empeora». Se resolvieron otras muchas cuestiones y casos personales en un Aula de Salud que resultó exitosa y fructífera.

AULAS DE SALUD

**Novedoso por menos conocido en Traumatología**

**> si quieres ver el Aula escanea este código**

