

Tratamientos Ortobiológicos: Una Alternativa Regenerativa en Medicina

Los tratamientos Ortobiológicos representan una innovadora alternativa terapéutica en el ámbito de la medicina regenerativa, especialmente en el tratamiento de lesiones musculoesqueléticas. Estos procedimientos utilizan productos biológicos obtenidos del propio paciente o de donantes para estimular la regeneración de tejidos, reducir la inflamación y aliviar el dolor.

A continuación se describen los principales tipos de tratamientos Ortobiológicos, sus características y las principales indicaciones clínicas:

1. Plasma Rico en Plaquetas (PRP)

- **Descripción:** Se obtiene mediante centrifugación de sangre del propio paciente para concentrar las plaquetas, que contienen factores de crecimiento capaces de promover la reparación tisular.
- **Indicaciones:** Tendinopatías crónicas (como la epicondilitis lateral), artrosis leve a moderada, lesiones musculares, esguinces y lesiones ligamentosas.

2. Células Madre Mesenquimales (CMM)

- **Descripción:** Son células con capacidad de diferenciarse en diversos tipos celulares, como cartílago, hueso o músculo. Se obtienen principalmente de la médula ósea o del tejido adiposo del paciente.
- **Indicaciones:** Lesiones articulares (como defectos condrales), artrosis avanzada, lesiones de cartílago, necrosis avascular precoz.

3. Concentrado de Médula Ósea (BMAC)

- **Descripción:** Se obtiene por aspiración de médula ósea, que contiene una mezcla de células progenitoras, factores de crecimiento y otras células beneficiosas para la regeneración tisular.
- **Indicaciones:** Lesiones del cartílago, artrosis, fracturas de consolidación lenta, lesiones musculotendinosas graves.

4. Derivados del Tejido Adiposo (como el Lipogem o nanofat)

- **Descripción:** Se basa en la recolección y procesamiento del tejido adiposo del paciente para obtener una fracción rica en células madre y factores regenerativos.
- **Indicaciones:** Artrosis, lesiones tendinosas, patologías degenerativas de tejidos blandos.

5. Productos Derivados del Cordón Umbilical o Membrana Amniótica

- **Descripción:** Utilizan componentes biológicos alogénicos (de donante), ricos en factores antiinflamatorios y de crecimiento. Aunque su uso está más restringido, se exploran con fines regenerativos.
- **Indicaciones:** Se investigan en artrosis, tendinopatías severas y lesiones articulares complejas.

Ventajas y Consideraciones Los tratamientos Ortobiológicos ofrecen una alternativa menos invasiva a la cirugía, con menor riesgo de efectos adversos y tiempos de recuperación más cortos. No obstante, su eficacia puede variar según el tipo de lesión, el paciente y la técnica utilizada. La evidencia científica es prometedora, aunque en algunos casos aún limitada, por lo que su aplicación debe ser cuidadosamente evaluada por profesionales especializados.

Conclusión La Ortobiología está transformando el abordaje de muchas afecciones musculoesqueléticas, ofreciendo opciones terapéuticas regenerativas basadas en la biología del propio organismo. Su desarrollo continuo promete ampliar las posibilidades de tratamiento en el campo de la medicina deportiva, la traumatología y la rehabilitación.

Los procedimientos 2, 3, 4 y 5 requieren indicaciones muy precisas y en los casos en que se aplican suelen ser como apoyo a intervenciones quirúrgicas.

